

Назва кафедри	Хореографії та спортивних дисциплін
Назва дисципліни	Фізичне виховання: флорбол
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредити (120 год.)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	3 курс, другий семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна, заочна
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	025 Музичне мистецтво, 026 Сценічне мистецтво, 023 Образотворче мистецтво, 022 Дизайн, 014 Середня освіта (Образотворче мистецтво), 014 Середня освіта (Музичне мистецтво), 024 Хореографія.
Короткий опис дисципліни	<p><b>Метою</b> вивчення навчальної дисципліни «Фізичне виховання: флорбол» є ознайомлення з одним з видів спорту – флорболом, який є одним з наймолодших та найпопулярніших серед сучасної студентської молоді, а також підвищення рівня рухової активності студентів, формування здорового способу життя, усебічний фізичний розвиток, покращення рівня фізичної підготовленості, спряння формуванню необхідних у житті рухових і морально-вольових якостей фахівця засобами флорболу.</p> <p><b>Завдання</b> курсу навчальної дисципліни: сприяти вирішенню завдань фізичного виховання засобами флорболу; зміцнення здоров'я, підвищення функціональних можливостей організму, профілактика захворювань, забезпечення високого рівня фізичного стану і працездатності, повноцінна життєдіяльність організму на протязі всього періоду навчання; сприяння всебічному гармонійному розвитку, відмова від шкідливих звичок, покращення розумової і фізичної працездатності; виховання позитивних почуттів та переживань пов'язаних з руховою діяльністю і на цій основі формування інтересів, бажань та потреб до систематичних занять фізичними вправами; удосконалення спортивної майстерності студентів, набуття фонду рухових умінь і навичок, забезпечення загальної і професійно-прикладної фізичної підготовленості, що визначають психофізичну готовність випускників ЗВО до життєдіяльності. Дисципліна «Фізичне виховання: флорбол» також спрямована на ознайомлення та засвоєння студентами необхідних навичок технічних дій з м'ячем та без м'яча на рівні навчальної програми, оволодіння методикою початкового навчання основних технічних прийомів гри та тактичних взаємодій, а також організацією та проведенням змагань.</p>