

Назва кафедри	Хореографії та спортивних дисциплін
Назва дисципліни	Стретчинг
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредити (120 год.)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	2 курс, другий семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна, заочна
Попередні умови	«ТМ класичного танцю», «ТМ народно-сценічного танцю», «ТМ українського народного танцю», «ТМ сучасного танцю», «Танцювальна гімнастика та віртуозні рухи».
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	024 Хореографія
Короткий опис дисципліни	<p>Курс розроблено таким чином, щоб надати учасникам необхідні знання, обов'язкові для того, щоб вивчити основи та опанувати практичні навички дисципліни «Стретчинг».</p> <p>Метою викладання вибіркової дисципліни «Стретчинг» є надання знань про розтяжку, якою займаються професійні танцівники, акробати та гімнасти. Підготовка кваліфікованих виконавців та викладачів хореографічних дисциплін в дитячих та дорослих хореографічних колективах з врахуванням специфічних задач, умов і контингенту учасників хореографічних колективів різних типів і видів танцювального мистецтва (студія або ансамбль класичного танцю, народного танцю, естрадного і джаз-танцю тощо; балетного театру), підготовка висококваліфікованих викладачів хореографічних дисциплін в новітніх мистецьких закладах освіти, середній та вищій школі.</p> <p>Завдання курсу: підвищити професійний рівень фізичної підготовки танцівника за допомогою інтенсивної розтяжки, яка використовується професійними танцівниками, акробатами та гімнастами. Навчити правильно проводити тренаж розтяжки, на практиці застосовувати отримані знання.</p> <p>Програма курсу передбачає теоретичне, практичне і самостійне вивчення розділів.</p>