

Назва кафедри, викладач	Кафедра психології Кузікова С. Б. – д. психол. н., проф.
Назва дисципліни	Психологія стресу та ПТСР
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредити (120 год.)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	4 курс, 8 семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна, заочна
Попередні умови	«Психотерапія», «Психофізіологія», «Життєві кризи особистості» «Клінічна психологія», «Основи психосоматики», «Основи психологічного консультування»:
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	Всі спеціальності
Короткий опис дисципліни	<p>Дисципліна «Психологія стресу та ПТСР» розглядає особистість у стані стресу та ПТСР, психоемоційні та нейрогуморальні складові цих станів, особливості психологічного та психотерапевтичного втручання у роботі із такими клієнтами.</p> <p>Завдання курсу</p> <p>Теоретичні:</p> <ul style="list-style-type: none"> • отримати уявлення про поняття стресу, його види і механізми виникнення; • систематизувати знання про специфічні психоемоційні переживання та їх можливі наслідки; • сформувати вміння та навички використання методів діагностики стресу і оволодіння способами, прийомами і методами корекції стресових станів і вироблення копінг-поведінки. • здобути знання про суспільні ресурси допомоги у стресових та кризових ситуаціях; • сприяти більш глибокому розумінню власних особистісних проблем. <p>Практичні:</p> <ul style="list-style-type: none"> • підбирати засоби екстреної психологічної допомоги у різних ситуаціях; • використовувати у практичній діяльності психолога різні види регуляції стрес-реакції організму на негативний фактор; • прогнозувати зміни і динаміку рівня розвитку і функціонування різних складових психіки в нормі і при психічних відхиленнях; • знаходити правильні організаційно-управлінські рішення і нести відповідальність за їх прийняття у нестандартних стресових ситуаціях; • використовувати психотерапевтичні знання для допомоги здоровій людині у складних життєвих обставинах; • на основі знань з предмету оцінювати та приймати відповідні рішення в ситуаціях, що вимагають втручання психолога.