

Назва кафедри, викладач	Кафедра психології Кузікова С. Б. – д. психол. н., проф.
Назва дисципліни	Психологія здоров'я
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредити (120 годин)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	4 курс, 8 семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається Дисципліна	1 семестр
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна, заочна
Попередні умови	Вивчення дисциплін: «Загальна психологія». «Вікова психологія».
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	Всі спеціальності
	<p>Мета курсу – формування у студентів розуміння багатокomпонентності феномену здоров'я, поглиблення теоретичних та практичних знань у сфері збереження ментального та соматичного здоров'я, оволодіння основами плекання здорового способу життя, як особистого, так і у соціальних спільнотах.</p> <p>Актуальність долучення курсу Психологія здоров'я до дисциплін, що вивчаються у вищій школі полягає саме у важливості формування у суспільстві усвідомленого ставлення до кожної особистості, розуміння цінності здоров'я як соматичного так і психічного, адже за даними ВОЗ на планеті існують більше 450 мільйонів людей, що мають психічні захворювання.</p> <p>Психологія здоров'я – це психологічна дисципліна, яка розглядає причини захворювань, роль психіки для формування, підтримки здоров'я людини та збереження впродовж всього її життєвого шляху. Студентам буде надано можливість дослідити основні уявлення про здорову особистість, Познайомитися із поняттям «Внутрішня картина здоров'я».</p> <p>У курсі значну роль відведено діагностиці психічного здоров'я особистості, розглядаються фактори збереження здоров'я вцілому та психологічного здоров'я зокрема.</p> <p>Окрема увага буде приділятися темі проблем молоді та її психічного здоров'я в мінливому світі.</p>