

Перелік вибіркових дисциплін

ОР бакалавр

ОР бакалавр (стн)

Назва кафедри	Терапії та реабілітації
Назва дисципліни	Спортивний масаж та СПА-технології
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредити (120 годин)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	3 курс, 5 семестр 3 курс, 5 семестр стн
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр (5)
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна
Попередні умови	Вивчення дисципліни: методика та техніка класичного масажу
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	227 – Фізична терапія, ерготерапія 017 Фізична культура і спорт 014 Середня освіта (Фізична культура)
Короткий опис дисципліни	<p>Метою викладання навчальної дисципліни є формування професійних, організаційних, педагогічних, методичних знань, вмінь і навичок, необхідних для організації та виконання різних видів масажу у спортивній практиці та СПА індустрії.</p> <p>Основні завдання вивчення дисципліни:</p> <ul style="list-style-type: none">• сформулювати уявлення про особливості попереднього, тренувального, відновлювального та реабілітаційного видів спортивного масажу; механізм дії спортивного масажу на організм спортсмена в залежності від спеціалізації, ваги та тренувального періоду;• засвоїти основні прийоми спортивного масажу, вміти структурувати масажну процедуру, враховуючи спеціалізацію, вагу спортсмена, показання та протипоказання;• сформулювати уявлення про сучасну СПА індустрію та засвоїти на практиці основні СПА-технології.