

Перелік вибірових дисциплін ОР бакалавр

Назва кафедри	Теорії та методики фізичної культури
Назва дисципліни	Фейсбїлдинг
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредити (120 год.)
Курс та семестр, де починається дисципліна	4 курс, 7 семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр (7)
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна та заочна форма навчання
Попередні умови	Вивчення дисциплін: гімнастика та методика її викладання, оздоровчій фітнес
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	014 Середня освіта (Фізична культура)
Короткий опис дисципліни	<p>Викладає дисципліну: кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри ТМФК - Гвоздецька Світлана Володимирівна.</p> <p>Вивчення дисципліни передбачає формування загального обсягу базових і спеціальних знань пов'язаних з організацією та проведенням занять з фейсбїлдингу.</p> <p>Завдання курсу:</p> <ul style="list-style-type: none"> – оволодіння теорією та методикою викладання фейсбїлдингу; – формування уявлення про особливості занять фейсбїлдингом; – оволодіння технікою вправ з фейсбїлдингу. <p>ПРН 2. Знати теоретико-методичні основи фізичної культури, технології здоров'язбереження, методики розвитку рухових умінь і навичок та фізичних якостей, гігієнічні основи діяльності у сфері фізичної культури.</p> <p>ПРН 12. Володіти педагогічними, психологічними, біомеханічними, медико-біологічними, фізкультурно-оздоровчими та інформаційними технологіями у сфері фізичної культури.</p> <p>ПРН 18. Здатність здійснювати організацію діяльності населення з використанням різних видів та форм рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.</p>