

## Перелік вибірових дисциплін ОР бакалавр - СО(ФК)

Назва кафедри	Теорії та методики фізичної культури
Назва дисципліни	Основи кінезіології
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредити (120 годин)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	<b>2 курс, 4 семестр</b>
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	один семестр
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна та заочна форма навчання
Попередні умови	Опанування знаннями з медико-біологічних дисциплін, а також теорії і методики фізичного виховання
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	227 Фізична терапія, ерготерапія, 014 Середня освіта (Фізична культура)
Короткий опис дисципліни	<p><b>Викладає дисципліну:</b> Томенко Олександр Анатолійович, доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор, Відмінник освіти України, автор понад 180 наукових праць.</p> <p>Вивчення дисципліни передбачає формування знань, умінь і навичок, які будуть необхідні для ефективного управління руховою діяльністю, опанування ефективними способами аналізу рухів людини для ефективного навчання різноманітних рухових дій тасамостійної роботи з корекції та виправлення рухових недоліків.</p> <p><b>Завдання курсу:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- створити умови для оволодіння студентами знаннями з кінезіології;</li> <li>- навчити студентів проведенню вимірювань основних кінематичних і динамічних параметрів людських рухів, здійсненню соматометричних вимірювань;</li> <li>- сприяти оволодінню студентами теоретичними і практичними знаннями для навчання рухам;</li> </ul> <p>Післявивчення дисципліни студенти повинні:</p> <p style="text-align: center;"><b>знати :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• історію кінезіології як науки;</li> <li>• структуру опорно-рухового апарату людини;</li> <li>• властивості скелетних м'язів людини;</li> <li>• основи формування рухових вмінь та навичок;</li> <li>• основи фізичної підготовки дітей шкільного віку;</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>вміти :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• визначати довжину і центри мас біоланцюгів тіла людини;</li> <li>• аналізувати антропометричні показники людини;</li> <li>• складати комплекси вправ для навчання рухам з урахуванням режимів роботи м'язів тощо</li> </ul>