

Перелік вибіркових дисциплін ОР бакалавр

Назва кафедри	Теорія та методика фізичної культури
Назва дисципліни	Види оздоровчо-рекреаційної рухової активності
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредитів (120 год.)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	4 курс, 8 семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається	один семестр
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	денна та заочна форма навчання
Попередні умови	Вивчення дисциплін: Теорія та методика фізичного виховання.
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	014 Середня освіта (Фізична культура) Освітньо-професійна програма: «Середня освіта (Фізична культура). Спортивно-масова робота»; «Середня освіта (Фізична культура). Захист України»
Короткий опис дисципліни	<p>Викладає дисципліну: Балашов Дмитро Іванович, кандидат педагогічних наук, доцент, майстер спорту України з гімнастики спортивної.</p> <p><i>Метою дисципліни</i> є вивчення сучасних видів оздоровчо-рекреаційної рухової активності; удосконалення теоретичних знань та практичних навичок у використанні популярних видів рухової активності для вирішення оздоровчо-рекреаційних завдань та різних форм і технологій її реалізації.</p> <p><i>Завдання дисципліни:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – сформувати цілісну систему знань щодо впливу різних видів оздоровчо-рекреаційної рухової активності на стан здоров'я, форм організації оздоровчо-рекреаційних занять; – сформувати практичні навички організації оздоровчо-рекреаційних занять, в яких реалізуються різні види оздоровчо-рекреаційної рухової активності; – ознайомити з особливостями реалізації різних видів оздоровчо-рекреаційної рухової активності в різні вікові періоди життя.