

Назва кафедри	Біології людини, хімії та методики навчання хімії
Назва дисципліни	Фізіологія праці і спорту
Загальна кількість кредитів (годин)	3 кредити (90) годин
Курс та півріччя, де починається дисципліна	2 курс, 3 семестр
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	денна, заочна
Попередні умови	анатомія людини, вікова фізіологія та здоров'я дитини, фізіологія людини
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	всі спеціальності університету
Короткий опис дисципліни	<p>Вивчення дисципліни передбачає формування знань з функціонування, реакції та адаптації систем та органів організму людини на трудові та спортивні навантаження. В ході вивчення дисципліни ви зрозумієте значення фізіології для різних сфер трудової і спортивної діяльності людини. Завдання – сформувати уявлення про типи, види і форми праці, фази трудової діяльності; засвоїти особливості реакції та адаптації основних фізіологічних та енергетичних систем організму на робочі навантаження; дати наукові уявлення про функціонування організму людини в екологічно змінених умовах. Після проходження дисципліни ви будете знати і вміти:</p> <ul style="list-style-type: none"> – загальні закономірності функціонування організму за умов трудових та спортивних навантажень; - основні енергетичні системи організму і механізми їх функціонування. - застосовувати набуті знання у подальшому навчанні та професійній діяльності. - обґрунтовувати підходу до розробки і застосування ефективних рухових систем на функціонування організму людини та процесів його адаптації, а також вікових, статевих, індивідуальних особливостей організму.