

Назва кафедри	Біології людини, хімії та методики навчання хімії
Назва дисципліни	Сучасні оздоровчі технології
Загальна кількість кредитів (годин)	3 кредити (90) годин
Курс та півріччя, де починається дисципліна	2 курс, 3 семестр
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	денна, заочна
Попередні умови	анатомія людини, вікова фізіологія та здоров'я дитини, фізіологія людини
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	всі спеціальності університету
Короткий опис дисципліни	<p>Вивчення дисципліни передбачає формування знань з сучасних оздоровчих технологій і на їх основі ефективно допомагати оздоровленню людей різних вікових груп. Завдання навчальної дисципліни полягають у теоретичній і практичній підготовці студентів до проведення консультативної роботи зі школярами; навчання майбутнього спеціаліста використовувати сучасні оздоровчі технології для оздоровлення дітей, підлітків та людей різних вікових груп, узагальнюючи досвід передової практики з ефективного оздоровлення людей. Завдання курсу: - опанування знаннями про сучасні оздоровчі технології та діагностичні методики фізичного розвитку учнів; - формування усвідомлення доцільності застосування оздоровчих технологій відповідно до індивідуальних, психічних, фізичних особливостей дітей шкільного віку, особистісних потреб; - формування вмінь планування організації рухової діяльності дітей шкільного віку, контролю, оцінюванню та діагностики стану здоров'я, фізичного розвитку та рухової підготовленості дітей шкільного віку; - формування стійкого інтересу до навчальної дисципліни та світоглядних оздоровчих позицій у майбутніх фахівців освітнього процесу.</p>