

Назва кафедри	Хореографії та спортивних дисциплін
Назва дисципліни	Фізичне виховання: настільний теніс
Загальна кількість кредитів (годин)	5 кредитів (150 год.)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	1 курс, перший семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна, заочна
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	025 Музичне мистецтво, 023 Образотворче мистецтво, 024 Хореографія.
Короткий опис дисципліни	<p>Метою вивчення навчальної дисципліни «Фізичне виховання: настільний теніс» є ознайомлення з одним з видів спорту – настільним тенісом, який є одним з найпопулярніших серед сучасної студентської молоді, а також підвищення рівня рухової активності студентів, формування здорового способу життя, усебічний фізичний розвиток, покращення рівня фізичної підготовленості, сприяння формуванню необхідних у житті рухових і морально-вольових якостей фахівця засобами настільного тенісу.</p> <p>Завдання курсу навчальної дисципліни: сприяти вирішенню завдань фізичного виховання засобами настільного тенісу; зміцнення здоров'я, підвищення функціональних можливостей організму, профілактика захворювань, забезпечення високого рівня фізичного стану і працездатності, повноцінна життєдіяльність організму на протязі всього періоду навчання; сприяння всебічному гармонійному розвитку, відмова від шкідливих звичок, покращення розумової і фізичної працездатності; виховання позитивних почуттів та переживань пов'язаних з руховою діяльністю і на цій основі формування інтересів, бажань та потреб до систематичних занять фізичними вправами; удосконалення спортивної майстерності студентів, набуття фонду рухових умінь і навичок, забезпечення загальної і професійно-прикладної фізичної підготовленості, що визначають психофізичну готовність випускників ЗВО до життєдіяльності. Дисципліна «Фізичне виховання: настільний теніс» також спрямована на ознайомлення і навчання основам правил, техніці і тактики гри в настільний теніс, що сприяє процесу фізичного виховання студентів, формування потреби і мотивації до регулярних занять фізичними вправами і найбільш повноцінної підготовки їх до майбутньої професійної діяльності, а також організацією та проведенням змагань.</p>

