

**OP Магістр**

|   |   |
|---|---|
| Назва кафедри   | Теорії та методики спорту   |
| Назва дисципліни  | Фізкультурно-оздоровчі технології у професійній діяльності тренера  |
| Загальна кількість кредитів (годин)                             | 3 кредити 90 год.   |
| Курс та півріччя, де починається дисципліна                     | 2 курс, 1 півріччя  |
| Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна        | 1 семестр   |
| Форма навчання, для якої дисципліна пропонується                | Денна, Заочна   |
| Попередні умови   |   |
| Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни | 017 Фізична культура і спорт  |
| Короткий опис дисципліни  | <p>Метою викладання дисципліни «Фізкультурно-оздоровчі технології у професійній діяльності тренера» є формування у здобувачів вищої освіти необхідних знань і умінь щодо інноваційних підходів до тренувань, які поєднують в собі можливість розвитку фізичних якостей та збереження і покращення рівня здоров'я.</p> <p>Навчальний матеріал дисципліни включає інформацію щодо сучасних методик тренувань, використання спеціального обладнання, а також орієнтацію на загальний фізичний розвиток та покращення здоров'я спортсменів.</p> <p>Серед практичних умінь, які формує дисципліна, моніторинг фізичних показників, використання спеціальних додатків для тренувань, індивідуалізація програм тренувань з урахуванням особистих характеристик кожного спортсмена.</p> |