

## ПСИХОЛОГІЧНІ ПОСЛУГИ КАФЕДРИ ПСИХОЛОГІЇ

**Адреса:** м. Суми, вул. Роменська, 87 (Навчально-науковий інститут педагогіки і психології, 4 корпус, 519 ауд.)

**За консультаціями звертайтеся за телефонами:**

+380957978463 – Кузікова Світлана Борисівна

+380506049279 – Дворніченко Лариса Леонідівна

**E-mail:** [practpsyhol@sspu.edu.ua](mailto:practpsyhol@sspu.edu.ua)

### Графік надання психологічних послуг

Назва послуги	Дні та години прийому.	Місце проведення	Відповідальна особа
<i>Психологічні послуги. Консультавання.</i>	За запитом ветеранів та членів їх сімей	Дистанційно	Дворніченко Лариса Леонідівна
<i>Просвітницько-профілактичні заходи:  Розвиток життєстійкості/основи життєстійкості  Психологічна самодопомога  Основи психологічної саморегуляції  Стресменеджмент/самодопомога при стресі  Ментальне здоров'я в часи війни і миру  Перша психологічна допомога  Конфлікти в родині: шляхи подолання</i>	За запитом ветеранів та членів їх сімей	4 корпус, 519, 521 ауд. (5 поверх)	Кузікова Світлана Борисівна  Вертель Антон Вікторович  Пасько Катерина Миколаївна  Пухно Світлана Валеріївна  Коваленко Наталія Володимирівна  Усик Дмитро Борисович

**Соціальна мережа кафедри психології:**

Фейсбук: <https://www.facebook.com/groups/485215966016193>



**Кафедра психології Навчально-наукового інституту педагогіки та психології пропонує психологічну допомогу ветеранам війни, учасникам бойових дій, членам сімей УБД, ветеранів з 2022 року – по теперішній час (російська агресія).**

*Ветерани та члени їх сімей можуть отримати:*

- *психологічну консультацію, психологічну підтримку та допомогу у складних життєвих ситуаціях, самопізнанні, вирішенні особистісних проблем, налагодженні міжособистісних стосунків, особистісному розвитку, формуванні соціально корисної життєвої перспективи;*
- *психодіагностичні послуги (діагностика наслідків участі в бойових діях, діагностика негативних психічних та постстресових станів, діагностика розладів адаптації, діагностика особистості і міжособистісних стосунків ветерана);*
- *просвітницько-профілактичні заходи:*
  - ✓ психологічний хаб для ветеранів;
  - ✓ психологічні практикуми («Ментальне здоров'я – як собі допомогти», «Рациональна поведінка в конфлікті» тощо);
  - ✓ арт-терапевтичні послуги.

Психологічний хаб – це проект, який буде цікавий ветеранам та членам їх сімей. Це безоплатні:

- просвітницькій лекторій;
- психодіагностичні послуги;
- психологічні та профорієнтаційні консультації;
- допомога дітям ветеранів війни (психодіагностичні та арт-терапевтичні заняття);
- групи підтримки для жінок ветеранів;
- тренінгові заняття з конфліктології;
- навчальні групи з першої психологічної допомоги;
- групи розвитку психологічної самопомоги, саморегуляції;
- тренінгові заняття з розвитку життєздібностей.